



心をつなぐ 誕生日のおもてなし

デイサービスセンター中原

その方にとって特別な日である“誕生日”。デイサービスセンター中原では、ご利用様がこれまで歩んでこられた人生に敬意を表し、誕生日を迎えられる方へ、事前にお好きなものを伺い、その方のためだけの献立をご提供しています。

2月に誕生日を迎えられたU様。もともと普通食を召し上げられ、お酒もお好きな方ですが、昨年11月に体調を崩され入院されました。その際、ついた診断は『誤嚥性肺炎』。入院中に嚥下評価が行われた結果、誤嚥リスクがあるとの判断で、『とろみ食』での退院となりました。

そんなU様ですが、誕生日前にどのようなメニューが良いかお聞きしたところ、「カットケーキとチャーハン」とのお返事でした。デイサービスセンター中原では、どのような食事形態であろうと、誕生日はご利用様のリクエストに応じたお食事を、可能な限り手作りでお出ししています。



お昼はリクエストのしらすチャーハン、中華コーンスープ、酢豚、トマトのナムル、杏仁豆腐。中華料理がお好きなU様のための特別メニューです。



晩酌が日課だったU様。「日本酒も飲みたい！」とのことで、ノンアルコールの日本酒に、とろみをつけてお出しました。



ご要望のカットケーキは、ムースのチーズケーキをご提供。とろみのついたブルーベリーソースで普通食同様の仕上がります。



90歳の卒寿の記念に、紫色のちゃんちゃんこをお召しになっていただきました。よくお似合いです。



いつも他のご利用者様への気配りも欠かさず、近くを通る方には「気を付けてね〜！」と声を掛けて下さるU様。誕生日は、そんな皆様から祝福のお声をいただきました。



誕生日の特別メニューをペロリと平らげ、「美味しかった！」とご満悦のU様。お好きなものを目の前にしたご利用者様の喜びの表情は、いつ見ても嬉しく、スタッフにとってもあたたかい時間となります。

誕生日は一年に一度の特別な日です。それは、いくつになっても変わらないものです。

デイサービスセンター中原では、その想いを第一に、ご利用者様お一人おひとりの人生の節目を大切に、その場面ごとに一役買わせていただけたら、と考えています。その方の人生に寄り添った『特別な一日』をお過ごしいただけるよう、これからも心を込めてお祝いさせていただきます。



その人らしく生きることを あきらめない

グループホーム中原

ご入居者の〇様は誤嚥性肺炎で入院され、口から食事を摂ることができない状況にありました。退院後の生活が心配されましたが、往診医や当法人のリハビリスタッフのご協力により、少しずつ食事が摂取できるようになりました。

昨年9月初め、〇様は持病の影響で嘔吐し、その嘔吐物が気管に入ったことで入院されました。病院では、点滴や静脈栄養を行いましたが、言語聴覚士（ST）の評価で、口からの食事は困難であると判断されました。今後の選択肢として、療養型病院への転院による延命治療か、ホームでの看取りかが提示されましたが、なじみのあるホームで自然に最期を迎えることが最善と考え、往診医のご協力を得て、ホームで看取ることになりました。

9月末に退院された〇様は、栄養がとれているせいか顔色もよく、体調も安定していました。食欲もあるようで、食事の時間には食べたそうな表情をされていました。もともと〇様には強いむせや飲み込みの障害はなかったため、「今なら口から食事を摂取できるのではないかと考え、往診医に相談しました。その結果、再度STによる評価を受ける許可をいただくことができました。さっそく当法人の管理部門に掛け合い、STを派遣してもらいました。評価の結果、「少しずつであれば飲み込みが可能」と判断され、ゼリーやとろみをつけ



た水分を少量ずつ摂取できるようになりました。



当初、水分は1日50mlの摂取でしたが、今は600mlまで摂ることができるようになりました。

高栄養のゼリーは様々な種類がありますが、むせのリスクを軽減しつつ、栄養補給もできるものを探し、50gの少量で200kcal摂取できるゼリーを1日3回提供しています。リンゴ味やピーチ味など種類も豊富で、甘いものが好きな〇様にはぴったりでした。

口から食事がとれるようになると、表情も明るくなり、発語が増え、手を動かすことも増えました。クリスマスには生クリームをなめて、嬉しそうな表情をされていたのが印象的です。

日中はテレビを見て過ごし、おやつを楽しみにされる—それが今の〇様にとって至福の時間です。これからも、いつもの生活が少しでも長く続けられるよう、細心の注意を払いながら支えていきます。

三喜会のグループホーム・デイサービスセンターの日常の様子や取り組みを配信しています。よかったら、フォローお願いします！



facebook



Instagram



写真掲載についてはご本人様又はご家族様の了承を得ています。

医療法人社団 三喜会 グループホーム・デイサービスセンター中原



〒211-0041 川崎市中原区下小田中3-2-25

TEL. 044 (741) 1800 <グループホーム>

044 (741) 1700 <デイサービスセンター>

(GH)



(DS)

