

5月 栄養科だより



介護老人保健施設 ライフプラザ新緑

— 2025.4.1 松花堂弁当「花見御膳」



— をご提供いたしました —



おしながき
桜ごはん
鰯の菜種焼き
油揚げと大根の葛煮
菜の花のくるみ和え
若竹汁
フルーツ



今回は桜の開花に合わせて、松花堂弁当「花見御膳」をご用意しました。桜の花が入っている酢飯を花型に抜き、メインの菜種焼きは卵と三つ葉で菜の花に見立てることで、春らしいお食事になりました。旬の食材である菜の花やたけのこも使用いたしました。

今年の桜はとてもきれいに開花していましたね。施設の庭でも桜が開花し、利用者様が窓際から眺める姿がみられていました。Facebookにも桜の様子や行事食についてもアップしています、ぜひご覧ください。



おやつ「桜餅風生和菓子」

ホイップ

クラッシュ
いちごゼリー

バニラ
ババロア

嚥下食おやつ
「お花見ババロア」

おやつは2層仕立てのゼリーを作りました。クリアカップに盛り付けることで見た目を楽しんでいただけました♪

《 今後の特別食予定 》

5月5日 こどもの日 こいのぼり飾り稲荷寿司

6月30日 夏越ごはん さっぱりおろしだれの
夏野菜かき揚げ丼

2025.5.1 ライフプラザ新緑 栄養科