

7月 栄養科だより



介護老人保健施設 ライフプラザ新緑

6.25(水)「松花堂弁当」

～メニュー～

- ・梅しらすご飯
- ・鶏肉のとろろソース
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・オクラとみょうがのお浸し
- ・すまし汁（花麩・豆苗）
- ・白桃缶



6.30(月)「夏越ごはん」

夏越の祓にちなんだ行事食
「夏越ごはん」は、雑穀ごはんの上に「茅の輪」をイメージした丸い食材をのせた行事食です。当施設では、もち黒米の上に、えび・アスパラ・人参・玉ねぎを使ったかき揚げを乗せて提供しました。



おやつ「紫陽花ババロア」

