



患者さんの作品紹介

「ふれあい書道展」にチャレンジします！

「よし、渾身の一枚が書けた。今日の練習はここまでにします。」筆の都、広島県熊野町で開催される「第45回ふれあい書道展」の出展に向けて書道好きの患者さんが日々練習に励んでいます。一文字一文字を納得いくまで書く姿がとても素敵です。レクリエーション室には患者さんが書いた作品を展示しています。

制作風景



リハビリテーション部 レクリエーションセクション

副院長 就任あいさつ

2022年4月より鶴巻温泉病院副院長に就任しました蓮江です。これまで、主に第2診療部(地域包括ケア病棟、医療療養病棟)に従事してきました。2018年より開設した地域包括ケア病棟は、在宅や介護施設療養中の患者さんとそのかかりつけ医と連携し、軽症の肺炎や尿路感染、脱水等の輸液を必要とする患者さんの緊急または準緊急入院を受け入れ、一時的な入院治療、リハビリテーションを行い在宅復帰を目指しています。

また回復期リハビリテーション病棟対象外で急性期治療の後にリハビリテーションを要する患者さんの入院や、在宅サポート入院(短期入院)も行っています。コロナ対策も継続しながら在宅からの受け入れをより円滑に進められるよう取り組んでいきます。



副院長 蓮江健一郎

当院の地域包括ケア病棟以外の病棟、回復期リハビリテーション病棟、障がい者・難病リハビリ病棟、緩和ケア病棟、介護医療院とも協力して、患者さんとその家族に対して多職種によるチーム医療・介護を提供し、患者さんの満足度を向上していきたいと考えています。そして関わる職員の職場環境含め改善に努め、結果として、患者さんへの質のよい医療・介護を提供することにつなげていきたいと思ひます。

鶴巻温泉病院の理念

使命 (mission)

- リハビリテーションを横軸とし、回復期、慢性期、難病、緩和、訪問の多機能を縦軸とした、全人医療・介護を実践する

共有価値観 (core values)

- 尊敬 高質 協調 思いやり 品格

将来展望 (vision)

- 地域包括ケアシステムの医療・介護の中心となる多機能慢性期病院

contents

- 患者さんの作品紹介
- 副院長 就任あいさつ
- 院長室より
- 患者さんの声
- 回復期リハビリ病棟通信
- 連携医療機関のご紹介
- 介護食レシピ
- トピックス

夢があるから、がんばれる。

退院したら
孫とダンスを踊ろう！

山西徳郎



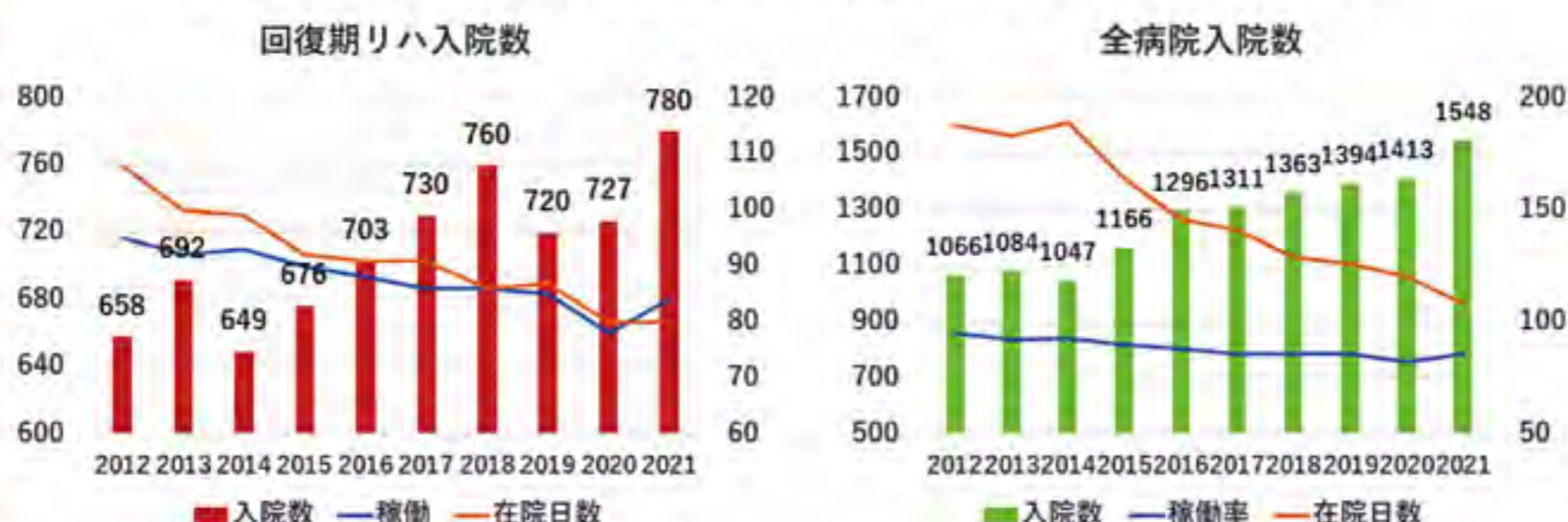
院長室より

鶴巻温泉病院 院長 鈴木 龍太

鶴巻温泉病院の入院患者さんの数が今までで最高となりました。

鶴巻温泉病院へ1年間で入院する患者さんの数が、この10年で回復期は19%増加、全病院では45%増加しました。グラフの青色の線は稼働で、病床がどのくらい埋まっているかの数字ですが、入院患者さんが増えているのに、稼働はむしろ下がっています。その理由は、入院している期間（在院日数 オレンジ色の線）がどんどん短くなっているからです。リハビリや治療の効果が出て早く退院できるようになっていることも理由の一つと考えられます。患者さんのためにはとても良いことだと思います。

鶴巻温泉病院の入院患者数の変化 2012年～2021年



入院されている患者さん（回復期リハビリテーション病棟）の地域は近隣の湘南西部地区と県西部地区、県央、湘南東部地区が増加し、合わせて90%を超えています。鶴巻温泉病院は以前は東京や横浜からの患者さんが多かったのですが、最近では地域の患者さんが増えました。地域の皆さんが多く利用して下さっているのは病院が自慢できることの一つだと思っています。回復期リハビリテーション以外にも、療養病棟、地域包括ケア病棟、神経難病病棟、緩和ケア病棟、介護施設の介護医療院があります。地域に貢献できる慢性期多機能病院と言えるようにこれからも頑張っていきます。



2020年に回復期リハビリテーション病棟に入院した患者さんの居住地 (%)

患者さんの声

「だんだんと歩けるようになった時の嬉しさは生涯忘れる事はないでしょう」
…退院患者さんアンケートのご意見より

2021年10月から2022年1月までお世話になり、本当にありがとうございました。先生、看護、介護、リハビリテーションの皆さま方の温かさと優しさで80日間のリハビリが苦しく辛いと思う時もありましたが、堪えることができお陰で歩くことができるようになりました。手術をしてくださった前病院の先生から家族には、複雑な骨折と両膝人工関節のため、歩くようになるのは大変だと言われたそうです。そのため私が歩けるようになった時は家族の喜びもひとしおだったそうです。私もだんだんと歩けるようになった時の嬉しさは生涯忘れる事はないでしょう。階段を上がって下る、自転車が乗れる、杖をつかないで部屋の中で歩ける、杖をついて外で歩けるなど、できるようになったことを伝えるとスタッフの皆様も喜んでくださいました。今は家の中で杖なしで歩き、お風呂も自分で支度をして誰にも見てもらわなくても入れます。主人と自分の洗濯もできます。鶴巻温泉病院でリハビリをしたお陰だと思っています。そして貴院を選んでくれた家族に感謝しております。退院して手術をしたA病院の先生に歩いて会いに行ったら、「歩けている」と言って喜んでくださり、「鶴巻温泉病院を選んで良かったね」と言われました。皆様、本当にありがとう。心よりありがとう。



連携医療機関のご紹介

厚木循環器・内科クリニック 訪問診療部（あつじゅん在宅）

当院では“すべての人が住み慣れた場所で安心して暮らせる社会になるために”を理念に、専門医による『外来診療』と24時間365日対応の『訪問診療』を行っております。

『訪問診療』とは病気の種類によらず、一人で通院が困難な患者様に対して、医師が病状を考慮して計画を立てて、ご自宅を定期的に訪問し診察致します。さらに病状の急変時には緊急訪問に伺ったり入院の手配を行ったりするなど、かかりつけ主治医として患者様の自宅療養を総合的にサポートするのが特色です。定期的に訪問診察することで患者様の生活に寄り添い、栄養状態の評価、転倒や寝たきりの予防、肺炎や褥瘡などの予防など、リスクを回避し、入院が必要な状態を未然に防ぐことも可能です。

当院では今後も鶴巻温泉病院と連携を強化し、地域の患者様が安心して自宅で療養できるシステムを作って参りたいと思っております。お気軽にお問い合わせください。



副院長 訪問診療部責任者
四津学人

■住所：〒243-0013 神奈川県厚木市泉町3-5 厚木フォーラムビル3F

(小田急線 本厚木駅南口徒歩1分、駐車場無し)

■電話（訪問診療部）：046-227-3016（受付時間 平日9:00～17:00）

■対応エリア：【全域対応】厚木市・愛川町・平塚市・伊勢原市・海老名市・座間市・大和市・綾瀬市・寒川町

【一部対応】：秦野市・清川村・相模原市・藤沢市・茅ヶ崎市・大磯町・町田市・横浜市西部

※訪問診療部（あつじゅん在宅）の定期訪問は平日 午前9:00～12:00 / 午後13:00～17:00

介護食レシピ

パッククッキングで作るトマトリゾット

エネルギー：365kcal
たんぱく質：16.4g
食塩相当量：1.0g

材料（1人分）

- ・米……………1/4合(40g)
- ・野菜ジュース(野菜100%のもの) …… 200ml
- ・ツナの缶詰(油漬がおすすめ) …… 1缶
- ・食塩……………少々
- ・こしょう……………少々

用意するもの

- ・電気ポット、または鍋とコンロ
- ・ポリ袋(高密度ポリエチレンの記載があり厚さが0.01mm以上のもの。スーパーなどで配布しているものは薄いので不適合。100円ショップで購入できます)

作り方

- 1 ポリ袋に材料を全て入れる
- 2 ポリ袋の空気を抜き、上の部分をきつく結び30分間置く

鍋の場合

- 3 鍋に半分くらいのお湯を沸かす
- 4 沸騰したら鍋に②を入れて、フタをせず45分間中火で加熱する
※鍋底にあたりポリ袋が溶けるのを防ぐため、耐熱性の皿を敷いておくと安心

電気ポットの場合

- 3 ポットに1/3くらいの水を入れ、沸騰させる
- 4 沸騰したら②を入れて、98℃前後で45分間保温状態にする

ポイント

- 鍋またはポットからポリ袋を取り出す際は、熱いのでやけどにご注意ください
- 仕上げに粉チーズやオリーブオイルを加えると味にコクが出て、エネルギーアップになります
- 災害時を想定して、缶詰などの賞味期限が長い食品を常備し、日々の食事に利用するとよいでしょう(ローリングストック法)



詳しい写真付き
レシピはこちら



トピックス

ユニフォームが新しくなりました

2022年4月から病棟スタッフのユニフォームが新しくなりました。前回のユニフォーム更新から約4年半が経過し、この度の更新となりました。機能性や着心地の良さおよび色など、さまざまな角度から検討を重ね、それぞれの職種でユニフォームの選定を行いました。以前の慣れ親しんだユニフォームと比べ、色やデザインを一新した職種もあり、院内の雰囲気がいぶ変わったような印象を受けます。今回のユニフォームをご覧になった方には是非ご意見・ご感想をお寄せ頂き、次回の更新の際に参考とさせていただきます。

まきちゃん歌壇

朝焼けに 窓の景色の美しさ 今日も前進 励むりハピリ

(半澤 萬里子様)



応募要項

このコーナーでは、読者の皆様からの作品を募集しています。題材は何でもOK!日常のことや健康のことなど、つぶやいてみませんか。掲載された方には粗品を進呈いたします。

応募条件: オリジナルで未発表の作品

応募先: 〒257-0001 秦野市鶴巻北1-16-1 鶴巻温泉病院 地域連携室 まきちゃん歌壇宛

応募方法: ハガキまたは用紙(形式自由)に下記①~⑤をご記入の上、郵送または鶴巻温泉病院応募箱(本館1Fロビー)に直接ご投函ください。

①作品 ②ペンネーム ③住所 ④氏名 ⑤電話番号

※住所・氏名・電話番号は、掲載された方への賞品発送のため鶴巻温泉病院が利用させて頂くものとし、その他の目的では使用いたしません。

●メルマガ「つるまき通信」リニューアル

健康情報や新着記事を毎月1回配信いたします。ご希望の方はホームページまたはQRコードからご登録ください。
※登録画面でメールアドレスを入力してください。いつでも配信解除できます。



メルマガ登録

感染対策のため面会制限を継続しております。WEB面会システムを導入しておりますので、詳しくは病院のホームページをご覧ください。お電話にてお問合せください。 **0463-78-1311 (代表)**

医療法人社団 三喜会 鶴巻温泉病院

湘南メディカルセンター／湘南リハビリテーションセンター

〒257-0001 神奈川県秦野市鶴巻北1-16-1
TEL 0463(78)1311 FAX 0463(78)5955



日本医療機能評価機構

地域連携室 ☎ 0463-78-1319

入院相談専用ダイヤル ☎ 0120-131-146

ご意見フリーダイヤル ☎ 0120-250-646 (ペイシェント・ベル)

●診療科: 内科、脳神経内科、リハビリテーション科、緩和ケア内科、歯科

●ベッド数: 一般・療養病床 505床 介護医療院 52床

●外来診療時間(受付時間)

【月~金】14:00~17:00 (13:30~16:30)

【土】9:30~12:30 (9:00~12:00)

(第1・第3・第5のみ)

休診 第2・4土曜、日曜・祝日、年末年始

●湘南リハビリテーションセンター

回復期リハビリテーション病棟入院料 1 206床

●湘南メディカルセンター

医療一般・障害者施設等入院基本料 55床

医療一般・特殊疾患病棟 1 60床

医療療養病棟入院料 1 120床

医療一般・緩和ケア病棟 1 25床

地域包括ケア病棟入院料 2 39床

●鶴巻温泉病院介護医療院

I型介護医療院(I) 52床

●交通案内

●車でお越しの場合



●電車でお越しの場合



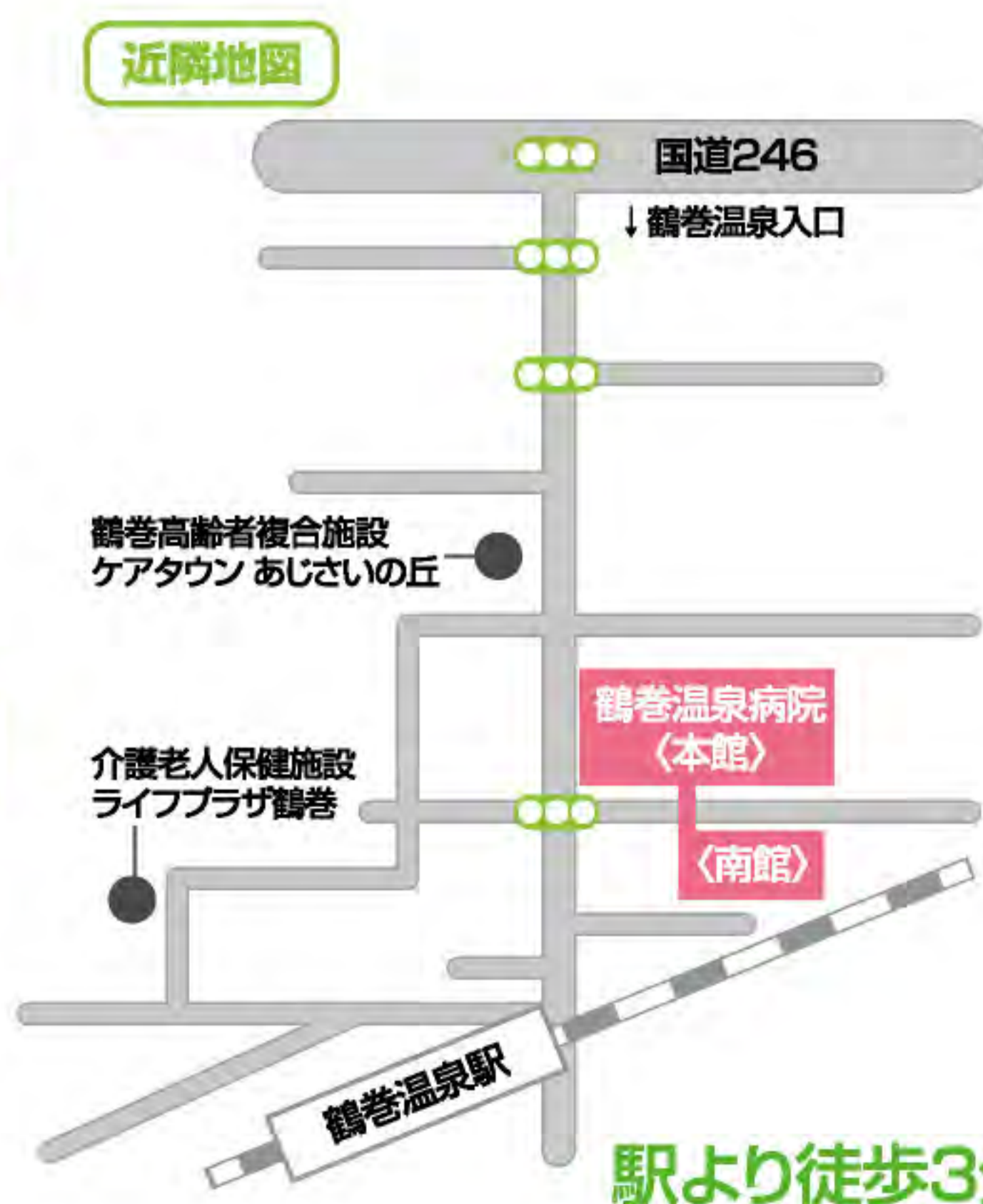
鶴巻温泉駅までの所要時間

新宿から……小田急線 急行・快速急行 ……約60分

小田原から……小田急線 急行・快速急行 ……約30分

横浜から……相鉄線・海老名乗換→小田急線 ……約55分

藤沢から……小田急線・相模大野乗換 ……約55分



鶴巻温泉病院 全景

駅より徒歩3分